

Überzeugend Sprechen & Präsentieren Seminare für Menschen, die etwas zu sagen haben

Zielgruppe

UnternehmerInnen, ManagerInnen, Führungskräfte, ReferentInnen, TrainerInnen, PolitikerInnen, ÄrztInnen u.a.

Stimme & Körpersprache (Modul 1)

Seminar für Menschen, die ihre kommunikative Kompetenz stärken wollen

Einleitung

Der größte Teil Ihrer Wirkung auf andere hängt von Ihrer Stimme und Körpersprache ab. Nur wenn Gesagtes und körpersprachliche Signale zusammenpassen, sind Sie mit Ihrer Botschaft wirklich überzeugend.

Lernen Sie in diesem praxisorientierten Training, Ihre nonverbalen rhetorischen Ressourcen bewusst zu steuern und gezielt einzusetzen. So agieren Sie im Kontakt mit Ihren Mitarbeitern, Vorgesetzten und Kunden noch überzeugender und erfolgreicher.

Lernen Sie, wie Sie wirkungsvoll sprechen und auftreten, um Ihre Botschaft punktgenau zu platzieren.

Sie lernen in diesem Seminar

- die Signale Ihres Körpers wahrzunehmen und gezielt zu steuern
- körpersprachliche Signale anderer zu entschlüsseln und Ihr eigenes Repertoire sinnvoll zu erweitern
- dynamisches Sprechen und authentisches Gestikulieren
- mit lustvoller, lebendiger Sprache zu begeistern
- worauf es in beruflichen Schlüssel-situationen ankommt
- in Verhandlungen sicher aufzutreten
- wie Sie authentisch und überzeugend wirken
- partnerschaftlich und wertschätzend kommunizieren
- Sie bekommen direktes Feedback zur Wirkung Ihrer Körpersprache und Stimme
- Sie experimentieren mit Ihrer Stimme und verbessern die Wirkung nachhaltig
- Sie erhalten konkrete Anregungen, wie Sie Ihre Kommunikation optimieren

**"Danke für das
wirkungsvolle
Stimmtraining -
empfehlenswert für
jeden!"**

Annette Auch-Schwelk
Geschäftsführerin

Inhalt

- Physiologie des Systems Stimme
- Selbstwahrnehmung
- Erlernen und anwenden der Micro-Pause®
- Die eigene Stimme -Ihre akustische Visitenkarte-entdecken
- Innere und äußere Entspannung, Aufrichtung und Haltung
- Atem-, Sprech- und Stimmübungen
- Tipps und Tricks zu Gestik, Mimik und Körperhaltung
- Feedback für Ihren Berufsalltag
- Stimme und Stimmung gekonnt lenken
- Abstimmung verbaler und nonverbaler Aussagen
- Lebendig, überzeugend und authentisch agieren

Die Übungen sind sehr praxisbezogen und ohne großen Aufwand in den Alltag zu integrieren! Anwendbar für Meetings, Vorträge, Präsentationen, Verhandlungen und Kundengespräche.

Methoden

- Selbsteinschätzung
- Interaktive und Impuls-Vorträge
- Praktische Körper-, Stimm- und Sprechübungen
- Kommunikationsübungen in Gruppen- und Partnerarbeit
- Professionelles Feedback durch Trainer und Teilnehmer
- Fremdeinschätzung

Zusatznutzen

- **Gesundheit:** Stärkung der Abwehrkräfte, Abmilderung von Krankheiten
- **Leistungsfähigkeit:** Verbesserung körperlich-sportlicher und geistiger Spannkraft und Leistungsfähigkeit
- **Selbstbewusstsein:** Gewinn an Gelassenheit

Offene Termine 2018

- / Fr 26. Jan. | Fr 25. Mai | Fr 28. Sept.
- / jew. 4-6 Teilnehmende
- / Ihre Investition: EUR 490,-/Person

Tipp: Im Paket mit Vortragen & Präsentieren **nur EUR 890,-**

Im Preis enthalten

- / Power-Point-Präsentation Vortragen & Präsentieren
- / Überzeugend argumentieren, Hörbuch von Anno Lauten & Stephan Heinrich
- / Micro-Pause(R)-Zirkel gedruckt
- / Arbeitsblätter

Außerdem

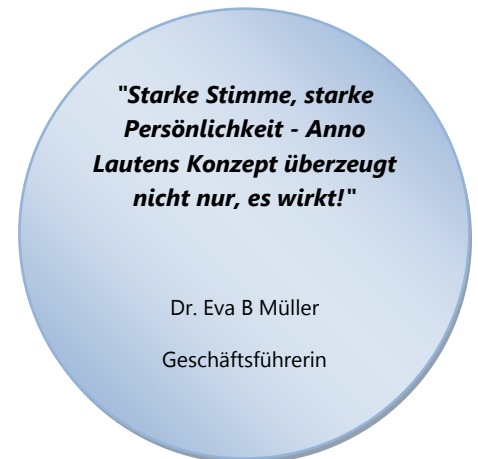
- / Ein reichhaltiges Werkstatt-Essen inkl. Getränkeauswahl zu Mittag
- / Plätzchen, Obst, Wasser & Heißgetränke während der Veranstaltung
- / kostenloser Parkplatz direkt am Haus

**Körperbewusstsein und ein souveräner Umgang mit
 Atem und Stimme sind die Schlüssel zu Ihrem
 persönlichen Erfolg.**

**Vortragen & Präsentieren (Modul 2)
 Seminar für Menschen, die etwas zu sagen haben**

Einleitung

Warum läuft hier kein Film? Warum wird anstatt eines Vortrages nicht einfach ein Video gezeigt? Das wäre doch viel einfacher und kostengünstiger... Es geht um Beziehungen - von Mensch zu Mensch. Es geht um Sympathie, Vertrauen, Zuverlässigkeit. Sie sind wichtig! Sie stehen im Mittelpunkt und vertreten Ihre Leistung, Ihr Produkt, Ihr Unternehmen - mehr oder weniger überzeugend. Ich helfe Ihnen, dass aus "mehr oder weniger" "mehr und mehr" wird. Für Ihr Leben, Ihre Gesundheit, Ihren Erfolg.



Sie lernen in diesem Seminar

- Aufmerksamkeit zu erzielen und zu halten
- Erhöhung Ihrer Ausdruckskraft
- Gezieltes und wirkungsbewusstes Einsetzen der Stimme
- Verbesserung des Wirkungsgrades
- Erhöhung der Textverständlichkeit
- Steigerung Ihrer Überzeugungskraft
- Dynamisches Sprechen und Agieren
- Sinnvolle Koordination von Medienpräsentation und verbalem Vortrag
- Selbstbewusstsein und Souveränität auszustrahlen
- Wirkungsvolles Auftreten vor der Gruppe
- Wie Sie den Teufelskreis verlassen und den „Engelskreis“ initiieren
- Wie Sie richtig mit einem Mikrofon umgehen

Inhalt

- Körperliches Aufwärm- und Haltungsprogramm
- Atem-, Sprech- und Stimmübungen
- Konsequenter Einsatz der Micro-Pause®
- Mit Stimme und Ausdruck begeistern
- Fallbeispiele
- Ihre konkreten Anliegen
- Gekonnter Stimmeinsatz in Vortrag & Präsentation
- Kontakt zum Auditorium aufbauen und halten
- Feedback nehmen, Feedback geben
- Antworten auf Ihre Fragen und Wünsche

Transfer: Die Inhalte wirken zum großen Teil mental, die Übungen sind sehr praxisbezogen und ohne großen Aufwand in den Alltag zu integrieren!

> Bitte bringen Sie Text- bzw. Sprechbeispiele aus Ihrem Berufsalltag mit. Wir werden in der Gruppe Fallbeispiele erproben und Lösungsansätze für individuelle Probleme finden.

Methoden

- Selbsteinschätzung
- Praktische Körperübungen
- Praktische Stimm- und Sprechübungen
- Praktische Vortrags- und Präsentationssituation
- Professionelles Feedback durch Trainer und Teilnehmer
- Fremdeinschätzung
-

Zusatznutzen

- **Gesundheit:** Stärkung der Abwehrkräfte, Abmilderung von Krankheiten
- **Leistungsfähigkeit:** Verbesserung körperlich-sportlicher und geistiger Spannkraft und Leistungsfähigkeit
- **Selbstbewusstsein:** Gewinn an Gelassenheit

Offene Termine 2018

- / Sa 27. Jan. | Sa 26. Mai | Sa 29. Sept.
- / jew. 4-6 Teilnehmende
- / Ihre Investition: EUR 490,-/Person

Tipp: Im Paket mit **Stimme & Körpersprache** oder **Mit Sicherheit Auftreten** nur EUR 890,-

Im Preis enthalten

- / Power-Point-Präsentation Stimme & Körpersprache
- / Die wirkungsvolle Stimme, Buch von Anno Lauten (GABAL)
- / Micro-Pause(R)-Zirkel gedruckt
- / Arbeitsblätter

Außerdem

- / Ein reichhaltiges Werkstatt-Essen inkl. Getränkeauswahl zu Mittag
- / Plätzchen, Obst, Wasser & Heißgetränke während der Veranstaltung
- / kostenloser Parkplatz direkt am Haus

Einzelcoaching nach Terminvereinbarung auf Anfrage.

Mit Sicherheit Auftreten - dank Feedback & Routine (Modul 3) für Menschen, die proaktiv begeistern wollen

Einleitung

Übung macht den Meister. D'accord? Auch wenn man alles gelesen, studiert, verstanden, diskutiert hat, erlangt man die Meisterschaft nur durch wiederholtes Tun. Am besten mit Reflektion durch Feedback von außen. Est voilà!

Sie lernen in diesem Seminar

- Selbstbewusst sein
- Sich vor anderen wohl zu fühlen
- Authentisches Auftreten vor der Gruppe
- Souveränität auszustrahlen
- Steigerung Ihrer Überzeugungskraft
- Dynamisches Sprechen
- Natürliche Schlagfertigkeit
- Wirkungsvolle Körpersprache
- Sinnvolle Koordination von Medienpräsentation und verbalem Vortrag
- Konstruktiver Umgang mit Störungen und Einwänden
- Wie Sie richtig mit einem Mikrofon umgehen

Inhalt

- Körperliches Aufwärm- und Haltungsprogramm
- Einsatz der Micro-Pause®
- Mit Stimme und Ausdruck begeistern
- Mimik und Gestik gewinnend einsetzen
- Mit Blickkontakt die Aussage verstärken
- Gekonnter Stimmeinsatz in Vortrag & Präsentation
- Kontakt zum Auditorium aufbauen und halten
- Antworten auf Fragen und Wünsche

Die Übungen sind sehr praxisbezogen und sofort in den Alltag zu integrieren!

> Bitte bringen Sie einen Vortrag oder eine Präsentation aus Ihrem Berufsalltag mit. Wir werden in der Gruppe Fallbeispiele proben und Lösungsansätze für Ihre ganz individuellen Anliegen und Probleme finden.

"Wir haben als Unternehmensberatung eine interne Fortbildung mit Herrn Lauten gemacht, mit der wir äußerst zufrieden sind. In allen angespielten Bereichen: Atemübungen, Stimmwirkung, Körpersprache und Haltung konnten wir viele wertvolle Hinweise bekommen. Herr Lauten tritt einfühlsam auf und gibt klares Feedback. Eine gelungene Kombination aus Fachwissen und Verständnis für die Belange der "Wirtschaft" machen ihn zu einem Sparringspartner, der uns in einem stimmigen Rahmen persönliche Rückmeldungen und Weiterentwicklung ermöglicht hat."

Holger Schlichting
Geschäftsführer
PRAXISFELD GmbH

Methoden

- Praktische Körperübungen
- Praktische Stimm- und Sprechübungen
- Praktische Vortrags- und Präsentationssituation
- Professionelles Feedback durch Trainer und Teilnehmer
- Video-Analyse

Offene Termine 2018

- / Sa 24. Feb. | Fr 15. Juni | Fr 12. Okt.
- / jew. 4-6 Teilnehmende
- / Ihre Investition: EUR 490,-/Person

Tipp: Im Paket mit **Stimme & Körpersprache** und **Vortragen & Präsentieren** nur EUR 1.290,-

Im Preis enthalten

- / Power-Point-Präsentation Mit Sicherheit Auftreten
- / Sprach-Formatierung, eBook von Anno Lauten
- / Micro-Pause(R)-Zirkel gedruckt
- / Arbeitsblätter
- / Video-Aufzeichnung Ihrer Auftritte

Außerdem

- / Ein reichhaltiges Werkstatt-Essen inkl. Getränkeauswahl zu Mittag
- / Plätzchen, Obst, Wasser & Heißgetränke während der Veranstaltung
- / kostenloser Parkplatz direkt am Haus

Einzelcoaching nach Terminvereinbarung auf Anfrage.

Ein starker Auftritt hinterlässt einen tiefen Eindruck!

Stimmtraining-live (Modul 4)

Praxiskurs für berufliche Kommunikation

Einleitung

Dieser Kurs richtet sich an alle Menschen, die an ihre Stimme hohe Anforderungen stellen in puncto Sicherheit, Zuverlässigkeit, Wirkungsgrad, Tragfähigkeit, Effizienz und Sprachgestaltung und die ihre kommunikativen Fähigkeiten optimieren und verfeinern wollen. Und besonders an diejenigen, welche ihre Erfahrungen und Kenntnisse aus den ersten Modulen vertiefen und festigen wollen.

Einzigartig ist die Flexibilität: Der Einstieg ist jederzeit möglich, ebenso die unregelmäßige Teilnahme. Damit bietet dieser Kurs die ideale Möglichkeit, sich in einer kleinen Gruppe auf berufliche Herausforderungen punktuell vorzubereiten und in Zeiten beruflicher oder privater Überlastung zu pausieren.

Sie lernen in diesem Kurs

- Physiologie des Systems Stimme
- Kennen lernen der eigenen Stimme
- Steigerung der Ausdruckskraft
- Gezieltes Einsetzen der Stimme
- Verbesserung des Wirkungsgrades
- Erhöhung der Textverständlichkeit
- Steigerung der Überzeugungskraft
- Dynamisches Sprechen
- Selbstbewusstes Auftreten vor einer Gruppe
- Mit Sicherheit locker präsentieren
- Körpersprache, Mimik & Gestik
- Umgang mit Lampenfieber und Atemkontrolle
- Sprechtechnik
- Interpretation und Improvisation
- Mit Stimme und Ausdruck begeistern
- Gekonnter Stimmeinsatz in Vortrag & Präsentation
- Kontakt zum Gesprächspartner/ Auditorium aufbauen und halten
- Antworten auf Ihre individuellen Fragen

Konzept

In der Konzeption gibt es nur Inhalte, kein starres Curriculum. Dadurch ist gewährleistet, dass die Inhalte den jeweils Anwesenden am nächsten kommen sowie größtmöglicher Nutzen für die Einzelnen in Bezug auf die individuelle Zielsetzung.

Jede Kurseinheit besteht aus

- Basalen Übungen zu Haltung, Atmung und Stimme
- Anwendungen aus den Bereichen Gespräch, Vortrag, Rezitation, Präsentation
- Optional Präsentation und Feedback der mitgebrachten Inhalte einzelner TN

Mittels allgemeiner Atem-, Modulations-, Lautstärke- und Ausdrucksübungen wird der Umgang und der gezielte Einsatz der Stimme trainiert. In Form von Rollenspielen oder

angeleiteten Übungen werden dialogische Monologe, Verkaufs-/ Beratungsgespräche, Präsentationen, Vorträge und Moderationen trainiert.

Anhand konkreter Texte und Vorträge aus der Praxis werden die Themen wirkungsvoller Stimmeinsatz, selbstbewusstes Auftreten und Führung in der Präsentation erarbeitet. Ungünstige Verhaltensmuster, Hemmungen, Haltungsfehler und Mängel in der Artikulation werden einfühlsam analysiert und Verbesserungen im Gruppenprozess herbeigeführt.

> Bringen Sie gerne Präsentationen, Text- bzw. Sprechbeispiele aus Ihrem Berufsalltag mit. Sie können im Rahmen des Kurses präsentieren und erhalten dazu Feedback, individuelle Tipps und Lösungsansätze.

Methoden

- Praktische Körperübungen
- Praktische Stimm- und Sprechübungen
- Praktische Vortrags- und Präsentationssituation
- Professionelles, wertschätzendes Feedback durch Trainer und Teilnehmer

Zusatznutzen

- **Gesundheit:** Stärkung der Abwehrkräfte, Abmilderung von Krankheiten
- **Leistungsfähigkeit:** Verbesserung körperlich-sportlicher und geistiger Spannkraft und Leistungsfähigkeit
- **Selbstbewusstsein:** Gewinn an Gelassenheit

Offener, fortlaufender Kurs

- mittwochs 20 bis 21:30 Uhr (außer in den Schulferien NRW)
- Gruppe: 4-8 TN
- Teilnahme/ Einstieg jederzeit möglich, Anmeldung erforderlich
- Ihre Investition: 10er-Paket € 299,-
- Stimm-Werkstatt, Köln-Rodenkirchen

Unsere Bildungs-/ Unterrichtsleistungen sind gemäß § 4 Nr. 21 a) bb) Umsatzsteuergesetz UStG) von der Umsatzsteuer befreit.

Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

Alle Module auch als inhouse-Training, speziell auf Ihre Bedarfe zugespeizt.

Anmeldung Tagesseminare 2018

Stimm-Werkstatt Anno Lauten | Fax 0221 9689 740

Hiermit melde ich mich folgende Person(en)

.....

..... (Anzahl:) verbindlich an zu folgendem Angebot

- Stimme & Körpersprache** am Fr 26. Jan. 2018 Fr 25. Mai 2018 Fr 28. Sept. 2018
- Vortragen & Präsentieren** am Sa 27. Jan. 2018 Sa 26. Mai 2018 Sa 29. Sept. 2018
- Mit Sicherheit Auftreten** am Sa 24. Feb. 2018 Fr 15. Juni 2018 Fr 12. Okt. 2018

Uhrzeit: jew. 10:00 - 18:00 Uhr | Investition: EUR 490,00 je Termin/ Person.

Tip: Zwei Seminare (Module) im Paket: EUR 890,- je Person, alle drei EUR 1.290,-

- Kurs Stimmtraining-live** 10er-Karte EUR 299,-

Komplettpaket intensiv alle drei Seminare + 10er-Karte Kurs-Teilnahme **nur EUR 1.490,-**

- Einzelcoaching** Termine nach Vereinbarung 4 x 50 Minuten EUR 990,-

Komplettpaket professionell 3 x Seminar + 10 x Kurs-Teilnahme + 4 x Einzelcoaching **nur EUR 2.190,-**

Teilnahmegebühren in der Summe EUR: Leitung aller Module: Anno Lauten

Vorname: Name:

Straße & Nr.: PLZ & Wohnort:

Fon: Mobil:

Email: @

Geburtsdatum: Beruf/ Position:

Die Teilnahmebedingungen (AGB) habe ich zur Kenntnis genommen und anerkannt (Einsehbar im Internet: www.Stimm-Werkstatt.de/AGB). Die Teilnahmegebühr bezahle ich nach Erhalt der Rechnung.

- Rechnungsanschrift wie oben abweichend:

.....

Ort, Datum: Unterschrift:

Nachricht:

.....

.....